

**DOLISPORTIVA  
DOPOLAVORO FERROVIARIO**

www.dlfbo.it - dlfbologna@dlf.it

ORGANIZZA CORSI  
DA NOVEMBRE 2008 A MAGGIO 2009

**GINNASTICA DI  
MANTENIMENTO DI  
ED ESTETICA 08/09**

metodo G.A.G. (gambe, addominali, glutei)  
per modellare e tonificare le zone critiche del corpo

Lunedì e Mercoledì

17.30 - 18.30

Palestra DLF via S. Serlio 25/2 - Bologna

Parcheggio gratuito interno

**LE QUOTE DI ISCRIZIONE SONO:  
DI EURO 45,00 PER NOV. E DIC.  
E  
DI EURO 30,00 MENSILE  
DA GENN A MAGGIO**

numero minimo di partecipanti: 15

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi:

**SEGRETERIA D.L.F. Bologna - Via S.Serlio, 25/2°**

**dal Lun. al Ven. ore 9.00-12.30/15.00-18.00**

**Tel. urb. 051/4193180 - FS 3491**