

**POLISPORTIVA
DOPOLAVORO FERROVIARIO**

www.dlfbo.it-dlfbologna@dlf.it

**ORGANIZZA CORSI
TRIMESTRALE DI:**

stretching
mantenimento
rassodamento

Da OTTOBRE A MAGGIO 2009

Lunedì, Mercoledì e Venerdì

10.00 11.00

presso la palestra DLF/SEMPREAVANTI

via Stalingrado, 12 - Bologna

Le quote di iscrizione sono:

**di Euro 110,00 per OTT-DIC
di Euro 125,00 per GEN-MAR
di Euro 95,00 per APR-MAG**

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi:

SEGRETERIA D.L.F. Bologna

Via S.Serlio, 25/2°

dal Lun. al Ven. ore 9.00-12.30/15.00-18.00

Tel. urb. 051/4193180 - FS 3491

**POLISPORTIVA
DOPOLAVORO FERROVIARIO**

www.dlfbo.it-dlfbologna@dlf.it

**ORGANIZZA CORSI
TRIMESTRALE DI:**

stretching
mantenimento
rassodamento

Da OTTOBRE A MAGGIO 2009

Lunedì, Mercoledì e Venerdì

10.00 11.00

presso la palestra DLF/SEMPREAVANTI

via Stalingrado, 12 - Bologna

Le quote di iscrizione sono:

**di Euro 110,00 per OTT-DIC
di Euro 125,00 per GEN-MAR
di Euro 95,00 per APR-MAG**

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi:

SEGRETERIA D.L.F. Bologna

Via S.Serlio, 25/2°

dal Lun. al Ven. ore 9.00-12.30/15.00-18.00

Tel. urb. 051/4193180 - FS 3491

**POLISPORTIVA
DOPOLAVORO FERROVIARIO**

www.dlfbo.it-dlfbologna@dlf.it

**ORGANIZZA CORSI
TRIMESTRALE DI:**

stretching
mantenimento
rassodamento

Da OTTOBRE A MAGGIO 2009

Lunedì, Mercoledì e Venerdì

10.00 11.00

presso la palestra DLF/SEMPREAVANTI

via Stalingrado, 12 - Bologna

Le quote di iscrizione sono:

**di Euro 110,00 per OTT-DIC
di Euro 125,00 per GEN-MAR
di Euro 95,00 per APR-MAG**

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi:

SEGRETERIA D.L.F. Bologna

Via S.Serlio, 25/2°

dal Lun. al Ven. ore 9.00-12.30/15.00-18.00

Tel. urb. 051/4193180 - FS 3491