

**Dopolavoro Ferroviario Bo e New Musokan A.C.S.D. "Scuola di Judo-educazione  
=Filosofia di Vita" diretta dal M° Pino Cuscini 7° Dan e Hanshi AISE organizzano :  
corsi di "judo-educazione e ginnastiche varie" C/O Dopolavoro Ferroviario**

ORARIO	LUNEDI'	<b>MARTEDI'</b>	MERCOLEDI'	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>SABATO</b>	
15.00		<b>Ginnastica propedeutica ad ogni attività e Pi Qwan Shu (Ginnastica riequilibrante Cino-Hawaiana)</b>		<b>Ginnastica propedeutica ad ogni attività e Pi Qwan Shu (Ginnastica riequilibrante Cino-Hawaiana)</b>		<b>Judo Corso elementare e corso base 10-12 anni</b>	
16.00							
16.30							
17.00	<b>Collaboratori: Max Nobile Chiara Balboni</b>		<b>Silvia Crema Alessandro Provvisionato</b>				
18.00		<b>Judo - Corso elementare e Corso base *°judo gioco°* 6-9 anni</b>		<b>Judo - Corso elementare e corso base 10-12 anni</b>			
19.00		<b>Ginnastica preparatoria</b>		<b>Ginnastica preparatoria</b>	<b>Ginnastica propedeutica ad ogni attività e Pi Qwan Shu (Ginnastica riequilibrante Cino-Hawaiana)</b>		
20.00		<b>Judo - Corso elementare e base - judo light - &gt;12 anni</b>		<b>Judo - Corso elementare e base - judo light - &gt;12 anni</b>			
21.00							