



BOLOGNA

www.dlfbo.it - dlfbologna@dlf.it



IL DOPOLAVORO FERROVIARIO DI BOLOGNA IN COLLABORAZIONE CON LA FATTORIA DIDATTICA IL GIARDINO DI PIMPINELLA ORGANIZZANO PER I PROPRI ASSOCIATI UN CORSO DI:

AUTOPRODUZIONE DI COSMESI NATURALE

Pomate, Saponi, creme e lozioni..... per la cura della nostra persona.

Corso base di cosmesi naturale per acquistare la libertà di potersi preparare autonomamente ottimi prodotti di qualità, curando se stessi e i propri cari e risparmiando.

Le preparazioni saranno a disposizione dei partecipanti.

Introduzione. Significati di una cosmesi naturale. I Materiali e gli ingredienti necessari.

Durante il corso verranno eseguite le seguenti preparazioni:

Tisane depurative e drenanti; oli in cosmesi e per la cura della persona; un oleolito di calendula; una maschera di pulizia all'argilla; pomate; crema idratante per il viso; creazione di un deodorante con oli essenziali; sapone a base di olio d'oliva; preparazione di uno stick per le labbra; dentifrici lozione anticaduta dei capelli, antiforfora e per la cura del cuoio capelluto; alcune semplici idee per la cura del viso e del corpo. Preparazione di sacchetti idratanti e di sale da bagno.

Gli incontri sono condotti da Laura dell'Aquila, biologa ed erboristica, prof. a contratto di botanica sistematica farmaceutica presso Tecniche Erboristiche dell'Università agli Studi di Bologna e insegnante presso la Scuola di naturopatia di RIZA. Titolare della fattoria didattica "Il Giardino di Pimpinella".

IL CORSO AVRA' INIZIO IL 17/3/2010. LE LEZIONI SI SVOLGERANNO IL

MERCOLEDI' SERA DALLE ORE 20.00 ALLE ORE 22.00

PRESSO LA SALA RIUNIONI DEL DLF.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

SEGRETERIA DLF VIA S. SERLIO N 25/2 – BO - TEL 051/41.93.180