

**CORSI 2009 - 2010 \* SCHEDA:  
GINNASTICA DI MANTENIMENTO ED ESTETICA**

**POLISPORTIVA DOPOLAVORO FERROVIARIO**  
organizza in collaborazione con  
**MUSOKAN A.C.S.D. CORSI DI:**

**GINNASTICA DI  
MANTENIMENTO  
ED ESTETICA**

metodo G.A.G. (gambe, addominali, glutei)  
per modellare e tonificare le zone critiche del corpo

**da OTTOBRE 2009 a MAGGIO 2010**  
**martedì e giovedì**  
**17.30 - 18.30 / 18.30 - 19.30**

presso la nuova Palestra DLF  
via Sebastiano Serlio, 25/2 Bologna  
\* parcheggio interno gratuito \*

**EURO 30,00**  
**AL MESE**

Numero minimo di partecipanti: 10

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi:  
**SEGRETARIA D.L.F. Bologna - Via S. Serlio 25/2°**  
**dal lun. al ven. ore 9.00 - 12.30 / 15.00 - 18.00**  
**Tel. 051-41 93 180 \* Tel. FS 3491**