



La palestra per la mente

Ciclo di incontri per migliorare il proprio stile di vita, la propria memoria e creatività.

La terza età è ricca di significati positivi se vissuta nel modo giusto... non è soltanto il momento della "saggezza", ma può essere anche quello della "creatività"...

Argomenti del corso:

- 1. Stili di vita e ambiente*
- 2. Le diverse fasi della vita*
- 3. Funzioni che invecchiano: strategie per la memoria*
- 4. Patologie della terza età*
- 5. Speranze, timori e creatività*
- 6. Esperienze a confronto*

Per i nuovi Senior: informazioni, psicologia e strategie per rimanere attivi e partecipi dopo il pensionamento.

6 Incontri dalle 10:30 alle 12:00 sabato mattina a partire dal 25 febbraio 2012
Date successive: nei seguenti sabati: 10, 24 Marzo, 7, 21, 28 Aprile.

Sede: D.L.F. Via S. Serfio 25/2

Costo: euro 15 a incontro (gratis per i soci DLF e Centri Sociali)

E' necessaria la prenotazione!

Per informazioni e contatti:

Tel: 051 360077

Dr.ssa E. Pasquali 347 1445731

Dr. ssa L. Cretella 349 3829669

www.associazioneumanamente.org